

Риёзус солиҳийн (болалар учун) / Риёзус солиҳийн (болалар учун) / 55-ҳадис

55- عَنْ أَنَسِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَتَنَفَّسُ فِي الشَّرَابِ ثَلَاثًا.

مُتَنَفَّسٌ عَلَيْهِ. يعني: يَتَنَفَّسُ حَاجَ الْإِنَاءِ.

Анас розияллоху анхудан ривоят қилинади:

"Расулуллоҳ соллаллоҳу алайҳи васаллам ичимлик (ичиш)да, (сув идишни оғизларидан ташқарига олиб), уч марта нафас олардилар".

Муттафақун алайҳ.

Фойда: Ичимликни уч хўпламдан қилиб ичиш ва ҳар хўплам ўртасида нафас олиш, ичаётганда идишни узокда тутиб, нафас олишнинг маҳбублиги. Бундай қилишнинг саломатлик учун фойдалари кўпdir.

Шарҳ: Ҳадис бизга Расулуллоҳ саллаллоҳу алайҳи васалламнинг ичимлик ичишдаги одобларини таълим беради. Идишнинг ичиди нафас олиш яхши эмас, чунки у сувни булғайди. Бошқа томондан ҳайвонларга ўхшашлик ҳам бор. Шунингдек, касаллик олиб келиш хавфи ҳам бор. Бу олий набавий одобнинг намунаси бўлиб, соғликни сақлашга тарғиб ҳамdir.

Ҳадисдан ўргангандаримиз

- Ичимлик ичишнинг ўзига хос одоблари бўлиб, улардан биринчиси, "бисмиллаҳ" дейишидир.
- Расулуллоҳ саллаллоҳу алайҳи васаллам бир нафасда сув ичишдан қайтардилар.
- Мусулмон киши сувни уч марта ҳўплаб ичиши суннатdir, ҳар гал идишдан ташқарида нафас олади.
- Ичимликни уч қисмга бўлиб ичиш соғлик учун фойдали экани илмий исботини топгандир. Чунки аввалги хўплашда чанқалган марказни огоҳлантиради ва бироз қониқиши ҳис қиласи. Айниқса совуқ сув ошқозонга тушишини ҳам асталик билан таъминлаб, юзага келиши мумкин бўлган кўплаб касалликлар олди олинади.

Манба: hadis.islom.uz

