

## **Риёзус солиҳийн (болалар учун) / Риёзус солиҳийн (болалар учун) / 57-ҳадис**

57 – وَعَنْ حُدَيْفَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا أَخَذَ مَضْجَعَهُ مِنَ اللَّيلِ وَضَعَ يَدَهُ تَحْتَ حَدِّهِ، ثُمَّ يَقُولُ: «اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا». .

وَإِذَا اسْتَيقَظَ قَالَ: «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ». رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ.

Хузайфа розияллоху анхудан ривоят қилинади:

**Набий соллаллоху алайхи васаллам кечаси ётоқларига ётсалар, қўлларини чаккалари остига қўйиб «Аллоҳумма бисмика амуту ва аҳия», деб айтардилар.**

(Маъноси: Аллоҳим, Сенинг исминг билан тириламан ва ўламан.)

**Уйғонгандарида: «Алҳамду лилаҳиллазий аҳиана баъда мааamatana va ilaiхин нушур», деб айтар эдилар.**

(Маъноси: Бизни ўлдиргандан кейин тирилтирган Аллоҳга ҳамд бўлсин. Ва қайтиш Унгадир.)

Ином Бухорий ривоятлари.

Шарҳ: Уйқуни “кичик ўлим” деб ҳам таърифлашади. Инсон уйқудалик пайтида ташқи оламдан узилиб, ундаги ҳаётий ҳаракати деярли тўхтайди. Уйқу- Аллоҳ таоло бандасини қабзасида ушлаб туришидир. Мусулмон киши уйқуга Аллоҳнинг исмини зикр қилиб ётади. Шу амали билан мўмин уйғоқлигида каби уйқусини ҳам ибодатга айлантиради.

### **Ҳадисдан ўргангандаримиз**

1. Мусулмон киши барча ишларини Аллоҳнинг исми билан амалга оширади.
2. Уйқуни “кичик ўлим” деб таърифланади. Чунки ухлаётган одам дунёдан узилиб, руҳи вақтинча ушлаб турилади. Аллоҳ таоло бу ҳақда: “**Аллоҳ жонларни ўлими вақтида, ўлмаганларини эса, уйқуси**

**вақтида олур",** (Зумар сураси, 42-оят) деб айтган.

3. Ўлим ва ҳаёт Аллоҳнинг изни билан бўлишини мусулмон шахс эътироф қиласади.
4. Ухлашда ўнг томонга ёнбошлиб ётиш Набавий суннатлардандир.

---

Манба: [hadis.islom.uz](http://hadis.islom.uz)

